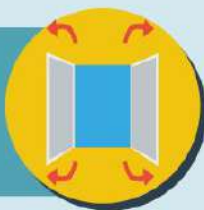


## Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk Pencegahan TBC



Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh



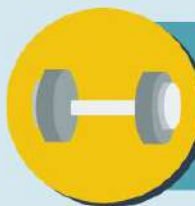
Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar



Menjemur alas tidur agar tidak lembab



Mendapatkan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan milier)



Olahraga teratur



Tidak merokok

SEMUA BERISIKO TERTULAR TBC. SEGERA PERIKSA KE PUSKESMAS APABILA ADA ANGGOTA KELUARGA ANDA YANG MENGALAMI GEJALA TBC.



TBC DAPAT DISEMBUHKAN. OBAT TBC GRATIS! DI PUSKESMAS



# TOSS TBC

Temukan Tuberkulosis Obati Sampai Sembuh

